

Алгоритм работы ОУ по профилактике суицидального поведения

- В ОУ проведение диагностики по выявлению детей «группы риска»
- Постоянный внутришкольный контроль детей «группы риска»
- Проведение семинара-практикума по профилактике суицидального поведения подростков для педагогов, социальных педагогов и педагогов-психологов ОУ

Особенности поведения подростка	Первичная помощь, беседа педагога с подростком
<ul style="list-style-type: none">- ссора подростка с друзьями, трудные взаимоотношения с одноклассниками и сверстниками, изгой в классе;- первая любовь, несчастная любовь, расставание;- смерть кого-то из близких родственников;- сложная психологическая обстановка в семье (развод родителей, девиантное поведение родителей, насилие в семье и пр.)- подростковая беременность;- затяжное депрессивное состояние подростка;- игровая или интернет зависимость;- проблемы с алкоголем и наркотиками;- разговоры о суициде, обсуждение «групп смерти» в социальных сетях, прямые угрозы покончить с собой;- резкая смена настроения, эмоциональная неуравновешенность;- постоянные жалобы на физическое состояние.	<ul style="list-style-type: none">- внимательно слушать ребенка;- правильно формулировать вопросы, разговаривать спокойно, показать свою заинтересованность к проблеме подростка;- не выражать удивления, не осуждать, не спорить и не настаивать на том, что проблема ничтожна;- подчеркнуть временный характер проблемы;- постараться развеять романтический ореол смерти.

5. Беседа с родителями подростка.

6. Обращение к психологу и детскому психиатру.

7. Если Вы узнали, что подросток состоит в «группе смерти» в социальной сети, следует:

- написать руководству социальной сети указав ссылку на «группу смерти»;
- если в течение суток группа не была закрыта, следует написать заявление в прокуратуру района.

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ХОТЬ ЧТО-ТО СТРАННОЕ В ПОВЕДЕНИИ
ПОДРОСТКА, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ, БЕЙТЕ ТРЕВОГУ.

НЕ ЖДИТЕ, ЧТО ВСЕ ПРОЙДЕТ САМО СОБОЙ!

Всероссийский телефон доверия

8-800-2000-122

Телефон доверия для помощи лицам с кризисными состояниями и
суицидальным поведением

8-800-200-47-03

