

Беседа для родителей

Дети и наркотики



Дети и наркотики.... Это одно из самых страшных явлений в современном обществе. Как показывают статистические данные, именно с наркотиками связано огромное количество несчастий – смертей и преступлений. Как известно – наркомания – это самая настоящая болезнь. И как любую болезнь, наркоманию надо начинать лечить как можно раньше. Принимать наркотики чаще всего начинают именно подростки, поэтому любой родитель должен быть хорошо осведомлен о том, каковы же признаки наркомании у подростков. И даже в том случае, если ваш ребенок растет абсолютно тихим и беспроблемным ребенком, не стоит упускать из вида данную информацию. Ведь в том случае, если беда все же коснется вашей семьи, а вы вовремя ее не заметите, вы будете обвинять себя в том, что не заметили проблему своевременно. Да и наркомания в запущенной форме лечится гораздо тяжелее, чем на начальной стадии. К сожалению, сейчас средства массовой информации пестрят большим количеством абсолютно недостоверной информации, которая не только не помогает родителям, но и зачастую просто сбивает родителей с толку. В данной статье изложены только достоверные первые признаки наркомании и факты о том, каково влияние наркотиков на организм ребенка.

Вопрос о том, как спасти детей от наркотиков, должен волновать не только родителей, но и школу. Родители должны обязательно узнать, проводится ли в школе борьба с наркотиками – беседы, лекции на эту тему. В том случае, если в школе детям не объясняют о вреде наркотиков, обязательно расскажите об этом ребенку сами. Очень часто живописного описания того, как влияют наркотики на организм, хватает, чтобы навсегда отбить у подростка желание попробовать их. Однако помните, что беседа должна быть своевременной.

Очень широко распространено заблуждение о том, что наркомания – это удел детей из неблагополучных, необеспеченных материально семей. К огромному сожалению, ни родительская любовь и ласка, ни полный материальный достаток не могут служить гарантией того, что ребенок никогда не заинтересуется и не попробует наркотики. Помните о том, что вашим противником является сильнейшая структура наркобизнеса, которая заинтересована в том, чтобы наркотики покупало как можно более большое количество людей. И чем более

обеспечен подросток, тем более дорогой наркотик он способен купить. Таким образом, дети из обеспеченных семей зачастую являются более желанной добычей для наркоторговцев.

Именно поэтому вопрос о том, как уберечь детей от наркотиков, должен стоять у родителей на первом месте. Помните о том, что наркомания может развиваться по разному – у кого – то она развивается через месяц, у кого-то – через полгода. Однако никогда истинная наркомания не возникает после одного – двух приемов наркотиков. Именно поэтому так важно вовремя заметить первые тревожные звоночки и вовремя начинать принимать экстренные меры. Самое главное, на что должны обратить внимание родители, это на поведение своего ребенка. Существует большое количество различных симптомов, тем или иным образом свидетельствует о наличии наркомании, однако, зачастую, неопытным родителям очень сложно понять, с каким именно явлением они столкнулись. Но тем не менее, существует **три главных признака** изменения поведения ребенка, которые достаточно достоверно свидетельствует о проблеме с наркотиками:

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ		ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ	
1. Ест много сладкого	2. Пьет много воды	1. Шприц	2. Игла
3. Кожа становится бледной, изможденной, поврежденная на коже долго не заживает	4. Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди	3. Сложенная фольга	4. Закопченная ложка
5. Скрывает новые интересы от близких людей	6. Скрывает новых знакомых от близких людей	5. Целлофановый или газетный сверток	6. Жестяная банка с вырезанным «окошком»
7. Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку	8. Появляются следы укусов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими	7. Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров	8. Стекланный пузырек (из-под нафтизина и пр.)
9. Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает	10. Становится раздражительным, неконтактным	9. Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань	10. Предметы, напоминающие курительные трубки
11. Из дома пропадают деньги и вещи		11. Пустые упаковки от противоаллергических препаратов	12. Ватки

РИА НОВОСТИ © 2011 www.rian.ru

Возникновение у ребенка резких и ничем не объяснимых перепадов настроения, которые нельзя объяснить реальными событиями, происходящими с ребенком. Со стороны зачастую перепады настроения выглядят крайне странным образом – ребенок может испытывать безудержное веселье, фонтанировать безудержной энергией и оптимизмом, а уже через несколько минут впадать в состояние апатии и полного безразличия ко всему происходящему вокруг, а порой

даже впадать в депрессию. Однако ни в коем случае нельзя путать эти перемены в настроении с той естественной эмоциональной нестабильностью, которая присуща всем детям, находящимся в переходном возрасте. Перемены в настроении, связанные с наркоманией, всегда беспричинные и не имеют под собой никакого основания.

Не менее достоверный и тревожный признак того, что ребенок начал принимать наркотики – это нарушение привычного для ребенка ритма сна. Зачастую в дневное время ребенок очень вял, его движения замедлены, речь сонного человека. А к вечеру ребенок начинает совершать достаточно энергичные действия, может не спать ночами на пролет, слушая музыку или просиживая за компьютером. На следующий день ситуация повторяется. В том случае, если ваш ребенок по своей натуре сова, картина может быть абсолютно противоположной – в вечернее время, когда обычно ребенок активен, он спит, а в утренние часы активен и бодр.

Еще одним показателем, при наличии двух вышеназванных, является внезапное изменение аппетита, не связанное с физиологическими особенностями подростка и резким скачком роста. Неделями подряд ребенок

может практически полностью отказываться от еды, совершенно не ощущая чувства голода. А потом, внезапно, у него появляется просто «волчий» аппетит – ребенок ест практически все, не обращая внимания на свои вкусовые предпочтения, причем порции увеличиваются в разы. Если ваш ребенок пришел с прогулки и с патологической жадностью набросился на еду, и такое вы замечаете не раз – вам стоит насторожиться. Чаще всего подобное повышение аппетита наступает после выхода из состояния наркотического опьянения, вызванного употреблением анаши. Первое время ребенок не станет приходить домой, находясь в состоянии наркотического опьянения. Это время он будет пережидать вне дома, а домой возвращаться именно после выхода из данного состояния, в то время, когда повышается аппетит.

Итак, теперь вы знаете три основных признака наркомании. Однако ни в коем случае нельзя забывать о том, что все эти симптомы могут встречаться и у абсолютно здоровых детей, никоим образом не связанных с приемом наркотиков. Ни в коем случае не обвиняйте ребенка ни в чем, если сами до конца не уверены. Помните о том, что признаки наркомании не являются единичными случаями, а повторяются систематически. Если же у вас есть сомнения, продолжайте некоторое время наблюдать за ребенком, так как существует ещё целый ряд признаков, по которым можно заподозрить у ребенка наркотическую зависимость.

Дополнительные признаки того, что ребенок принимает наркотики

Если у вас появились сомнения, и вы не знаете, как проверить ребенка на наркотики, обязательно обратите внимание на его учебу и социальную жизнь. Если ваш ребенок всегда был хорошим учеником и гордостью своего класса, а сейчас, без видимых на то причин, его интерес к учебе иссяк, и появились неудовлетворительные оценки – это уже повод для родителей насторожиться. Обязательно поговорите с ребенком, постарайтесь узнать, что его тревожит. Даже если причина кроется не в наркотиках, ваша помощь и участие очень важны для подростка – ведь он еще не умеет в полной мере управлять своими эмоциями. Кроме понижения успеваемости в школе ребенок внезапно утрачивает интерес к любимым ранее занятиям. Он может прекратить заниматься спортом, или посещать некогда любимую секцию, он отказывается от любимых ранее занятий – например, походов в лес или бассейн. Его практически полностью прекращают интересоваться его прежние друзья, но могут появиться новые. Да и весь круг общения может поменяться просто кардинально.

Кроме того, ребенок практически полностью прекращает интересоваться жизнью семьи – не принимает участие в совместных поездках по магазинам, на отдых. Прекращает принимать участие в обсуждении совместных планов на будущее, начинает забывать о ранее значимых для него событиях, таких как памятные даты, дни рождения членов семьи.

Также обязательно обратите внимание, какую музыку слушает ваш ребенок, однако обязательно учитывайте предыдущие музыкальные предпочтения. Но если ваш ребенок всегда слушал обычную музыку, а в последнее время без видимых причин увлекся музыкой, которую и музыкой – то назвать сложно – набор однообразных ритмичных звуков – это также повод обратить более пристальное внимание на эмоциональное состояние ребенка. Детские психологи доказали, что подобная музыка помогает подростку практически полностью абстрагироваться от внешнего мира и не думать об имеющихся у него проблемах.

Следующий ряд причин не может являться достоверным признаком, но зачастую служит косвенным признаком наркомании у подростков:

Нетерпимость. Причем нетерпимость как к окружающим его людям, так и к самому себе. Те поступки, на которые подросток раньше не обращал никакого внимания, могут начать вызывать у него резкое отрицание и неприятие.

Беспричинная раздражительность, периодически возникающая у подростка. У девочек, принимающих наркотики, очень и очень часто родители отмечают сильную плаксивость и склонность к истерикам.

Беспочвенная агрессия по отношению как к людям, так и к животным.

Хотя бы однократная попытка суицида, пусть даже и не принесшая здоровью подростка никакого вреда, должна служить серьезным поводом для немедленного обращения за помощью к детскому психологу.

Очень показательным моментом может стать наблюдение за изменением привычной для ребенка манеры разговора и его эмоциональной реакции. Попробуйте задать ребенку любой простой вопрос, ответ на который очевиден, и обратите внимание на то, сколько времени пройдет между вопросом и ответом. Если имеется заметная пауза, можно говорить о так называемой задержке общения, которая свидетельствует о том, что ребенок не сразу осмысливает полученную информацию. Но в некоторых случаях после вопроса вы получаете целый поток абсолютно не соответствующей заданному вопросу информации, однако ответа вы тоже так и не получите, или же получите с большой задержкой. Самый популярный вопрос, который, для того, чтобы проверить реакцию ребенка, задают психологи – это простой вопрос «Как тебя зовут?». Если у ребенка не нарушена способность к эмоциональному контакту, он моментально называет свое имя. А в том случае, если проблема все же существует, возможна некоторая задержка с ответом, или же даже переспрашивают «Меня?» Все это свидетельствует о том, что эмоционально ребенок не контактирует с собеседником, а погружен в собственные переживания и чувства. Не стоит думать, что ребенок делает это для того, чтобы позлить вас. Зачастую он может подсознательно избегать эмоционального контакта, зная о том, что вы не одобрите его поведения.



Как уже упоминалось выше – у ребенка может практически полностью смениться круг знакомых – зачастую это является одним и первых признаков наркомании. Также кардинально изменяется его манера общения по телефону. Если раньше ребенок мог часами разговаривать с друзьями по телефону, абсолютно не тяготясь вашим присутствием, то теперь во время разговора он старается выйти в соседнюю комнату, а все его фразы стали крайне лаконичными и сухими – «да, нет, скоро буду». Вы больше не знаете, о чем и с кем общается ваш ребенок, куда он ходит и с кем бывает. При попытке выяснить это, ребенок просто громко хлопает дверью и пытается уйти от разговора.

Внимательные родители обязательно заметят и те перемены во внешнем виде, которые происходят с их ребенком. А эти изменения могут быть самыми различными. Например, ребенок, который раньше очень тщательно следил за своей внешностью, может стать неряшлив и неопрятен. А может, напротив, начать уделять своей одежде и прическе слишком много внимания. В некоторых случаях ребенок практически полностью и кардинально меняет свой имидж, отдавая предпочтение кожаным курткам, потертым джинсам, широким ремням. Всем своим внешним видом ребенок как бы протестует против окружающего его мира.

Кроме того, родители должны незаметно проследить за тем, есть ли достоверный признак того, что ребенок принимает наркотики. Таким признаком являются следы инъекций на руках и ногах. Если ваш ребенок старается избежать попадания вам на глаза без одежды с длинными рукавами, нося её даже в жаркую летнюю погоду, это должно вас насторожить. Однако не забывайте о том, что наркотики можно вводить в организм и без уколов, поэтому отсутствие их следов также не может гарантировать того, что ребенок однозначно не употребляет наркотики.

Именно поэтому родители также должны обратить внимание на цвет и размер зрачков своего ребенка – их изменение также может свидетельствовать о проблемах ребенка с наркотиками. Также может насторожить появление изо рта у ребенка запаха ацетона, однако это может свидетельствовать о многих заболеваниях внутренних органов человека.

Кроме того, обратите внимание, не появились ли в доме посторонние предметы и вещества, происхождение которых ребенок не может вразумительно вам объяснить. Это могут быть шприцы, коробочки с зеленым или белым порошком, ацетон, растворитель. Также вы должны забить тревогу в том случае, если вы стали замечать, что ложки в доме становятся закопченными – все это может свидетельствовать о том, что ребенок изготавливает наркотики дома.

Появление у ребенка криминального поведения

Криминальным называется такое поведение, при котором у ребенка начинают появляться асоциальные наклонности – воровство, бегство из дому, приводы в милицию за совершение мелких правонарушений. Вы можете начать замечать, что у ребенка появляются крупные суммы денег, новые вещи, телефоны и прочее. Но зачастую родители могут отмечать пропажу из дому ценных вещей и денег. Обязательно контролируйте, сколько денег находится в вашем кошельке и прочих общедоступных местах, а также какая сумма имеется в распоряжении у вашего ребенка. Ни в коем случае нельзя пускать этот вопрос на самотек – вы должны четко знать обо всех финансовых делах вашего сына или

дочери.

Еще одним достаточно серьезным признаком наркомании может стать нежелание ребенка покидать привычное окружение более чем на одни – двое суток. Ребенок может наотрез отказаться уезжать на отдых за границу, или же на лето к горячо любимой бабушке. Это объясняется тем, что в незнакомом месте достать наркотики будет гораздо сложнее. Однако не стоит обвинять ребенка, ориентируясь только на этот признак – ведь вполне возможно, что у вашего ребенка первая любовь. Но если имеются иные основные признаки наркомании, родители должны насторожиться.

Как отучить ребенка от наркотиков?

Если же вы убедились в том, что ваш ребенок принимает наркотики, искать ответ на вопрос о том, как уберечь детей от наркотиков, для вас уже поздно. Теперь вам необходимо узнать, как отучить детей от наркотиков. В любом случае, справиться самостоятельно, не прибегая к помощи профессионалов, вам вряд ли удастся. Этим вы только усугубите ситуацию, ведь если наркоманию не начать лечить своевременно, потом избавить ребенка от наркозависимости будет очень и очень сложно.

Первое, что вам придется сделать, это откровенно поговорить с ребенком. Будьте готовы к тому, что беседа с детьми о наркотиках будет очень непростой. Не ожидайте, что при первом же вашем вопросе ваш ребенок покается вам во всем. Скорее всего, при прямом вопросе ребенок будет все отрицать и даже может занять очень агрессивную позицию, которая лишь усилится по мере возрастания ваших упреков.

Конечно же, рассказывать о вреде наркотиков детям не имеет особого смысла и вряд ли заставит прекратить их употреблять наркотики. Но и жесткими запретами и своим агрессивным поведением вы лишь усугубите ситуацию, оттолкнув от себя ребенка. Конечно же, игра в дружбу в данном случае по меньшей мере не уместна, но тем не менее ребенок должен чувствовать ваше понимание и поддержку.

Следующим шагом, который необходимо сделать родителям, чей ребенок принимает наркотики – это обратиться за помощью к наркологу и детскому психологу. Это могут быть специалисты в районной поликлинике или же наркологическом диспансере, а могут быть и специализированные частные клиники.

Однако куда бы вы ни обратились за помощью, лечение подростковой наркомании проводится по строго определенной схеме:

- Прерывание процесса наркотизации с последующим купированием абстинентного синдрома.
- Комплексный процесс устранения последствий длительной хронической интоксикации организма подростка наркотическими веществами.
- Проведение коррекционной программы патологических характерных особенностей и асоциального поведения.
- Психологическая помощь в отказе от наркотиков.

Родителям не стоит обманываться и надеяться на то, что лечение наркомании будет столь же простым и быстрым делом, как лечение насморка или гриппа. Лечение наркомании занимает долгое время и длится практически непрерывно и систематически. Как правило, сразу же после установки диагноза подростка

госпитализируют в стационар. Длительность курса лечения варьируется в зависимости от тяжести заболевания и может длиться от двух месяцев до полугода. После того, как подросток пройдет стационарное лечение, он в течение нескольких лет должен находиться под постоянным диспансерным наблюдением у нарколога. Периодически он будет проходить курсы поддерживающей терапии, которая призвана помочь избежать наступления рецидива.

В наше время терапия при наркомании подбирается строго индивидуально для каждого больного. Хороший врач, при подборе схемы лечения, учитывает не только состояние организма больного, но и его личностные характеристики, условия жизни, вид принимаемого наркотика и стаж наркомании.

Родители ни в коем случае не должны отворачиваться от своего ребенка и показывать свое недовольство. Как показывают статистические данные, намного чаще рецидивы случаются у тех подростков, у которых были сложные отношения с родителями. Конечно же, ваше негодование и расстройство абсолютно понятны, и даже в вашей агрессии нет ничего постыдного. Однако вам необходимо взять себя в руки и быть рядом с вашим ребенком в течение всего времени лечения. Ведь ваша любовь и поддержка значат для него гораздо больше, чем может показаться на первый взгляд.

