

Урок медицинский

Цели:

1. Ввести понятие, что такое «травма», познакомить с видами травм. Обратить внимание, что основные причины травматизма - детские шалости.
2. Повторить правила безопасности при проведении игр.
3. Рассказать и показать способы оказания первой доврачебной помощи пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии.



Ход занятия

- Каждый из нас может внезапно попасть в такое положение, когда он первым должен оказать помощь пострадавшему при несчастном случае.

Первая помощь

Доврачебная помощь при дорожно-транспортных происшествиях - это ряд простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы. Правильно оказанная первая помощь часто играет решающую роль при спасении жизни пострадавшего, сокращает время лечения, способствует быстрому заживлению ран.

Помощь надо оказывать сразу же на месте происшествия, быстро и умело, еще до прихода скорой помощи, и каждый школьник должен уметь это делать по мере своих способностей и возможностей.

При оказании первой помощи необходимо:

1. Немедленно вызвать врача, скорую помощь, представителя власти.
2. Вынести пострадавшего с места происшествия.
3. Обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение.
4. Привести в неподвижное состояние места перелома.

В каждом автомобиле должна быть аптечка.

Запомни:

1. К открытым ранам нельзя прикасаться, промывать и очищать их. Если рана очень загрязнена, можно только протереть кожу вокруг нее (движением, направленным от краев) стерильной ватой или марлей. Такими же движениями смазывают кожу антисептической жидкостью: настойкой йода, спиртовым раствором бриллиантовой зелени.

Запрещается заливать рану настойкой йода.

После обработки рану следует покрыть стерильной салфеткой или сложенным в несколько слоев концом стерильного бинта. При этом нельзя прикасаться к той стороне материала, которая соприкасается с раной. Далее рану забинтовывают.

2. Если кровь идет из носа, пострадавшего надо в первую очередь усадить. На переносицу и лоб положить целлофановый пакет со снегом или льдом, или хотя бы смоченную холодной водой салфетку, платок. В нос заложить тампоны – шарики из стерильной ваты. Кроме этого, важно

успокоить пострадавшего человека. Резкие движения, разговоры, напряжение только усиливают течение крови.

3. Детей без синяков не бывает. Большинство синяков и ушибов не требует внимания врача. Их можно просто и успешно лечить дома. Если кожа не повреждена, к месту ушиба надо приложить что-то холодное. Лучше, конечно, лед, завернутый в тряпочку или полотенце. Но можно и просто салфетку, намоченную в холодной воде.

Через день-два нужно вместо холода прикладывать к синяку теплые компрессы - так он быстрее исчезнет.

4. Ушибы. Ушибы, в общем, не очень опасны, если только это не ушиб головы. В этом случае стоит обратиться к врачу, особенно, если вдруг после ушиба появилась рвота, головные боли, сонливость.

Дальше педагог или медицинская сестра показывают, как забинтовать рану, наложить шину и т.д.